

## テールゲートリフターの 災害防止

【講師】 なかがわ きよし  
**中川 潔** さん  
労働安全コンサルタント  
安全安心株式会社 代表取締役社長

### 【講師のプロフィール】

平成 19 年三洋電機退職後、安全衛生コンサルタントとして独立し、企業の安全活動をサポート  
平成 22 年安全安心株式会社を設立 今日に至る

### 【講師から一言】

テールゲートリフター(貨物自動車等の後部にリフターがあり、荷物の積み込み等が容易にできるもの)は作業効率アップ、省力化など画期的な車両系荷役運搬機械です。

しかし、その反面、労働災害が多発しています。そのため、2024 年 2 月 1 日から特別教育の対象となりました。どんな災害が多いのか、そしてそれらの災害を防ぐためにどうすれば良いのかを勉強しましょう。



## マインドフルネスの科学と 実践：産業医実務を通じて

【講師】 とまり よしあき  
**泊 慶明** さん  
産業医、当会幹事

### 【講師のプロフィール】

1996 年医師免許取得後、一般内科、循環器内科、心療内科及び救急医療等の臨床経験を経て、2012 年より、京阪電鉄の専属産業医として産業医主体の活動に転じる。2017 年、2023 年 9 月現在、京阪グループ健康推進室 統括産業医。

### 【講師から一言】

2015 年、ストレスチェックが法で義務化されたことにより、産業医の職務として、適切なストレス対策を指導する力の必要性を強く感じていた中で、「マインドフルネス」と出会いました。現在まで、以下の通りマインドフルネスに関する教育を受講しています。

①2017 年：マインドフルネスストレス低減法 (8 週間)  
②2020 年：サイレントリトリート (5 日間) ③2023 年：マインドフルネスに基づくプログラムの科学 (8 週間)  
日々の産業医実務の中では、これらの学びを意識におきながら、ストレスのセルフケア、対人関係のスキル、禁煙指導、パワハラ対策などに応用しています。今回は、マインドフルネスの歴史と医学的な理論を少しだけ紹介したうえで、日々の産業医実務を通じたマインドフルネスの実践を提示しようと考えています。先生方の日々の顧問先でのご活動のヒントになればと思います。

2024 年

日時：1 月 12 日(金) 18:45~20:30

会場：社労士会館 3F 大会議室

参加費：2,000 円(研究会会員以外の方)

懇親会：例会後、講師を囲む懇親会をおこないます。(会費 3,000 円程度)

申込み：次の事項について、下記までメールまたは FAX してください。

①氏名・支部名・会員番号 ②連絡先(メール・アドレス、携帯電話)

③会場参加(懇親会参加も) またはオンライン参加の希望

〈申込・問合せ先〉安全・衛生自主研究会 代表幹事・喜多裕明

(TEL&FAX: 06-6785-7133 メール: [info@kawachino.org](mailto:info@kawachino.org))

2024 年

日時：2 月 9 日(金) 18:45~20:30

会場：社労士会館 3F 大会議室

会場参加が原則ですが、新型コロナ感染防止対策のため、ZOOM 使用のオンラインも併用します。参加費の振込先は、後日お知らせします。